



**Soka Gakkai**  
IN DEUTSCHLAND

Daisaku Ikeda |

# Martin Seligman: Hoffnung erlernen

Hörbuch basierend auf einem Essay von Daisaku Ikeda

---

Der US-amerikanische Psychologe und Pionier auf dem Gebiet der Positiven Psychologie, ist davon überzeugt, dass eine optimistische Lebenseinstellung – ein tiefes Vertrauen in das positive Potenzial des Menschen – erlernbar ist.

© 2024 | Soka Gakkai in Deutschland